



FORUM EUROPÉEN, CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

Prise en charge psychologique des patients en réadaptation cardiaque

Christine DARRICAU, Psychologue clinicienne
Hôpital LARIBOISIERE

L'annonce et ses effets

La maladie cardiaque est une maladie grave à pronostic potentiellement létal.

- Choc violent
- Une effraction
- Répercussion sur l'ensemble de l'organisation psychique



Les spécificités des maladies cardiaques

Le cœur est l'organe de la vie par définition

- - Brutalité de l'entrée dans la maladie: syncope, ACR, troubles du rythme...
- -Une maladie qui durera toute la vie: chronicité

« Dans l'inconscient chacun de nous est persuadé de son immortalité » S. Freud



La maladie chronique

« La maladie chronique n'a d'autre durée que celle du sujet » J-L PEDINELLI

- Défi à l'ensemble de la personne
- Mobilisation psychoaffective singulière
- Rupture biographique et identitaire.



Le spectre de la rupture

Comment continuer à s'investir dans les relations toujours menacées de rupture?

- Cadre médico psychosocial
- L'activité physique
- L'accompagnement psychologique



La crise identitaire

« Plus rien ne sera comme avant »

- Problématique de deuils
- « Avant », le présent est comme sidéré
- « Après » semble incertain



La maladie du malade

- Les théories du patient:
différent du langage et du modèle biomédical
- Rôle des soignants :
l'information, les faits objectifs
- Rôle du psychologue:
position de non savoir pour laisser un espace pour l'élaboration psychique



L'inscription de l'événement dans l'histoire du sujet

- Localiser l'événement dans l'histoire de vie du patient
- Historiser la maladie par la mise en signification, prise de sens
- Exister comme sujet pensant et non comme sujet malade



Concept d'identité et image du corps sont bouleversé

- Atteinte corporelle: Le modèle postural peut être préservé
- Schéma corporel: altération ou déstructuration lié à la chirurgie
- Travail d'élaboration pour s'adapter à de nouvelles conditions

Les modifications de l'image du corps

- Au niveau de la sphère perceptive:
nouvelles limites, nouvelles exigences
- La composante libidinale:
témoin de l'investissement propre à un organe



L'image de soi

- Au niveau de l'autonomie
- Au niveau du fonctionnement de la personnalité
- Le rôle du malade



Changement de valeurs

Le changement des rapports avec soi même

- Besoins différents
- Désirs de modification



Pour conclure

- Retour à un fonctionnement psychique acceptable
- Restauration des sentiments identitaires et d'estime de soi
- Reconnaissance psychique de l'événement biologique

